

EVA-MARIA KREUZER

Verbindet seit 1992 die Tanz- und Körperpsychotherapie mit der Psychoanalyse. Nach dem Abschluß des Psychologie-Studiums 1972 arbeitet sie fünf Jahre in einem psychiatrischen Krankenhaus in Ost-Berlin. Von 1978-1983 ist sie an der FU Berlin als wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig und beginnt 1980 eine Ausbildung zur Psychoanalytikerin. Seit 1984 betreibt sie eine Jung'sche psychoanalytische Praxis, unter Einbeziehung tanz- und körpertherapeutischer Methoden.

Seit 25 Jahren erforschen und vermitteln Eva – Maria Kreuzer und Katharina Rustler die Verbindung zwischen Körper, Bewegung und Therapie. Sie ergänzen sich in ihren sehr individuellen Zugängen zur Seele und dem Körper und in dem Wechselspiel zwischen beiden in einer einzigartigen und besonderen Art und Weise.

Sie arbeiten seit Jahren an den Themen: Entwicklung von Perspektiven in persönlichen und beruflichen Krisen und Konflikten, Entfaltung persönlicher Ressourcen und Potentiale, wirksames Führungsverhalten, Burn out, Achtsamkeit und Work-Life-Balance.

www.Kreuzer-Psychotherapie.de

Lebenswege

In diesem Seminar schauen wir auf verschiedene Stationen unseres Lebens, darauf, was gut gelaufen ist und auch auf das, was nicht so gut war.

Dieses Erfahrungswissen und unsere Lebensgeschichte spiegeln sich auch in unserem Körper und unserer Bewegung wider. Unsere Geschichte ist immer präsent. In unseren Organen, Muskeln, Knochen, Flüssigkeiten und Drüsen. Diese Körpersysteme stehen mit unseren Energien, Bewusstseinszuständen und Emotionen in Verbindung. Die Knochen z.B. geben Struktur und Leichtigkeit, die Organe werden mit Tiefe und das Flüssigkeitensystem mit Flexibilität assoziiert. Das Verwobensein prägt unsere Persönlichkeit und macht uns einzigartig.

Dieses Zusammenspiel werden wir mit Bewegung, Tanz, Visualisierungen und gemalten Bildern erforschen. Dadurch können wir erlernte Bewegungs – und Verhaltensmuster erkennen, Zusammenhänge verstehen und unangenehme oder schwierige Erfahrungen neu an unsere Lebensgeschichte „anknüpfen“

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig, lediglich die Freude an der Bewegung und des Erforschens eigenem Erlebens.

Es besteht die Möglichkeit in einer Einzelarbeit das Erfahrene individuell zu vertiefen.

KATHARINA RUSTLER

Bildet sich an der Theaterschool for New Dance Development der Universität Amsterdam zur professionellen Tänzerin, Choreographin und Pädagogin aus.

1994 beendet sie als einzige europäische Tanzchoreographin in den USA ihre Ausbildung in *Body-Mind Centering*® einer entwicklungsphysiologisch begründeten, ganzheitlichen Bewegungsanalyse und -therapie.

In ihren Workshops und Trainings für Bewegungstherapeut_innen, Psycholog_innen, Tänzer_innen und Führungskräfte thematisiert sie gezielt das Zusammenspiel von körperlicher und geistiger Haltung. Ihre systemische Körperarbeit bahnt die Verbindung, Funktionen und Verhaltenseinflüsse einzelner Organe, von Knochen, Nerven, Faszien und den frühkindlichen Bewegungsmustern, um so die tragfähige Basis für selbstbewusstes und selbstbestimmtes Entscheiden zu gründen.

Sie unterrichtet international, konzipiert Ausbildungscurricula an privaten, sowie staatlichen Institutionen und verbindet in ihrer Arbeit die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaft und der Wahrnehmungsstudien zur Entfaltung persönlicher Ressourcen und der Entwicklung von Perspektiven im persönlichen und beruflichen Umfeld.

Kontakt

Anmeldung:

Eva-Maria Kreuzer
Fasanenstraße 62
10719 Berlin
Tel: 030/8825286

E-Mail: Praxis@Kreuzer-Psychotherapie.de
www.kreuzer-psychotherapie.de

Bankverbindung

Eva-Maria Kreuzer
IBAN: DE27120300001003522750
BIC: BYLADEM1001
Deutsche Kreditbank Berlin

Seminar

Termin:

28. April bis 01. Mai 2017

Ort:

Seminarhaus Neu Schönau
17192 Neu Schönau
Dorfstraße 3-4
www.seminarhaus-neu-schoenau.de

Zeiten:

Beginn: 28. April 2017 – 17.00 Uhr
mit dem gemeinsamen Abendessen
täglich 2 Stunden Mittagspause

Ende: 01. Mai 2017 ca. 16.00 Uhr
nach einem gemeinsamen Mittagessen

Seminarkosten:

Anmeldung bis 28.02.2017: 320,00 €
Spätere Anmeldung: 360,00 €

Unterkunft p.P. und Tag:

EZ: 63,00 €
DZ: 44,00 €
MBZ: 38,00 €

Verpflegung: VP:

31,00 € pro Tag

Praxis für Psychotherapie Eva-Maria Kreuzer



Lebenswege

Tanz- u. körpertherapeutisches Seminar

28.04. - 01.05.2017

Seminarhaus Neu Schönau